

Jardin thérapeutique en Unité de Soins Palliatifs Bénéfices d'un projet commun patients-soignants

Dr Imene KHALIL • Dr Nicolas MEROT • Dr Ghania BENYOUCEF
Julie COPIE Cadre de santé • Marie-Danièle CUISINET COZETTE Secrétaire
Unité de Soins Palliatifs (USP) du Centre Hospitalier de Beauvais

Introduction

De nombreuses publications sur l’**hortithérapie** attestent de l’intérêt des jardins pour la santé. L’équipe de l’Unité de Soins Palliatifs de l’Hôpital de Beauvais **a elle-même conçu, puis réalisé un jardin en impliquant les patients, leurs familles et des bénévoles.**

Ce Jardin a été implanté entre avril et juin 2018. Ce projet a impliqué les soignants volontaires, sous l’impulsion de son cadre de santé, Patrick LÉVEILLÉ et a conduit à transformer en lieu de vie un espace négligé sous les fenêtres des chambres.
Propice à l’évocation d’évènements passés, au réveil des sens au travail de la terre et en lien avec le menu plaisir. Il permet de retrouver des repères au rythme des saisons.

De nombreux partenaires ont été sollicités. Après cette 1^{ère} phase de réalisation, nous avons voulu étudier comment soignants, patients et familles s’approprient ce jardin. C’est dans cet objectif qu’a été conçue cette étude qualitative d’inspiration sociologique.

Mots et paroles entendus



Bien-être

Sérénité
Calme Nature

Je me sens bien peut-être pas pour longtemps mais je profite du moment

Stimulation sensorielle

On avait une patiente qui a participé avec un aide-soignant à récolter les tomates cerise et les fraises

L’écoute de sons naturels

Les oiseaux

Un lieu en lien avec la vie

La chasse aux œufs à Pâques avec les enfants

Plantation de salades, de graines de radis.

Un lieu propice au réveil des sens et au travail de la terre, il permet de retrouver des repères au rythme des saisons

Evasion

C’est mon échappatoire, en dehors de ma chambre, loin de la maladie qui m’envahit...

Une évasion

On est à l’hôpital sans être à l’hôpital



Méthode

Il s’agit d’une étude prospective d’inspiration sociologique selon **la méthodologie de Glasser et Strauss**. C’est une méthode inductive, propre à faire émerger des hypothèses.

Dans ce cadre sont réalisés **des entretiens semi-dirigés**, menés par plusieurs investigateurs. L’analyse faite en commun permet la triangulation des résultats.

De ces entretiens sont extraits des mots-clés et des thèmes qui se rejoignent. Un regroupement est réalisé en différentes thématiques et des anecdotes et souvenirs permettent de comprendre comment est appréhendé le jardin.

Les verbatims présentés ci-contre permettent d’illustrer cette démarche.

Discussion

Un projet collectif : construire un tel projet est une manière d’être en projet. **Il y a un fort sentiment à y participer pleinement, à en être partie prenante.**

Aller au jardin : une étape, parfois un objectif à atteindre, aller au jardin est un projet qui se construit au cours d’un séjour à l’Unité de Soins Palliatifs.

Le jardin est devenu un des outils dans la palette de l’accompagnement à l’Unité de Soins Palliatifs, présenté et proposé lors de l’arrivée, au même titre que le menu plaisir et la possibilité de la prise en charge en **sophrologie**.

Le Bien-être : les thématiques de la stimulation sensorielle et du bien-être sont centrales. **Le jardin permet parfois de ramener au calme un patient dément agité, de procurer un moment d’échange tranquille**, pour les soignants de

profiter d’une pause pour s’arrêter un moment, se ressourcer y compris lorsqu’il s’agit des travaux qu’exige un tel jardin. Les patients et leurs familles fréquentent le jardin, et les témoignages recueillis confirment l’intuition initiale qui avait conduit à construire ce projet d’un lieu ressource, pourvoyeur de bien-être, qui répond à un réel besoin.

Un jardin vivant et évolutif : sur la période de l’étude, l’évolution du jardin a été constatée. La végétation est en évolution perpétuelle, de façon naturelle, mais aussi grâce à l’apport de nouvelles plantations par les familles endeuillées, la création d’un potager, la mise en place d’un salon de jardin mais aussi l’installation d’une fontaine.

La création d’un « espace enfant » est en projet. Ce jardin thérapeutique au sein de l’Unité de Soins Palliatifs du Centre Hospitalier de Beauvais est un lieu en devenir grâce à la contribution des patients, de leurs familles, de leurs proches et des soignants. Il représente un apaisement dans des moments difficiles et un lieu de bonheur intergénérationnel.

Conclusion

Il est une évidence que la moindre plante ou la moindre parcelle de verdure a des vertus bénéfiques sur des patients. Alors imaginez le pouvoir d’un jardin conçu dans l’idée de soigner...

