

Accompagner le patient sur le parcours de la chirurgie de l'obésité



GRÂCE À UN PROGRAMME PERSONNALISÉ D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, AU PÔLE DE PRÉVENTION DU CENTRE HOSPITALIER SIMONE-VEIL DE BEAUVAIS

Dr Marion DEFER, médecin coordonateur du Pôle de Prévention, Centre Hospitalier Simone-Veil de Beauvais

OBJECTIFS



Aider les patients à modifier leurs habitudes de vie pour améliorer l'efficacité à long terme de l'intervention.

Prévenir les complications de cette chirurgie par une meilleure information et préparation des patients.

Comprendre la nécessité d'avoir un suivi à vie.

LES THÈMES ABORDÉS DANS LE PROGRAMME

- MES SENSATIONS ALIMENTAIRES
- MON IMAGE CORPORELLE
- MON ALIMENTATION
- MON RAPPORT APAISÉ À L'ALIMENTATION
- MON VÉCU RELATIONNEL
- MON ACTIVITÉ PLAISIR
- MES PLAISIRS ALIMENTAIRES ET SOCIAUX
- MON VÉCU ÉMOTIONNEL
- MON FONCTIONNEMENT ALIMENTAIRE
- MOI ET MA SANTÉ, MA QUALITÉ DE VIE



CONTENU DU PROGRAMME



- Un parcours personnalisé adapté aux problématiques des patients.
- Des ateliers d'accompagnements individuels et de groupe de psycho-éducation, d'éducation diététique et médicale, ainsi que d'Activité Physique Adaptée (APA).
- Un partage d'expériences avec les autres patients.

À la fin du programme, un courrier de synthèse est envoyé au médecin traitant.

Impact du programme sur les compétences des patients*

À la suite de la participation à ce programme :

- 66% des patients ont estimé avoir amélioré leurs connaissances concernant leur obésité, l'intervention de chirurgie bariatrique et l'éducation thérapeutique ;
- 86 % de bonnes réponses ont été obtenues à une évaluation de connaissances portant sur l'obésité, la chirurgie de l'obésité, les périodes pré et postopératoires ;
- 88% des patients ont estimé avoir amélioré leur « savoir-faire » (faire de l'activité physique régulièrement, repérer la satiété...) et 79% leur « savoir être » (avoir une bonne image de soi, mieux vivre avec son obésité...).

* étude réalisée d'octobre 2020 à février 2021, auprès de 28 patients à la fin de leur participation à ce programme