

• ONCOLOGIE •  
RADIOTHÉRAPIE

*Mon livret  
d'informations*

**Nom :**

**Prénom :**

**Remis le :**



**CONTACT**

**03 44 11 21 22**

Centre Hospitalier  
Simone Veil  
Beauvais





## Présentation du service

### Médecin Chef de Service

Dr H. AMMARGUELLAT

### Médecins

Dr S. RAMDANE

Dr F. MENIAI

Dr Y. REBBACHE DE LAGREVOL

### Cadre de santé

Mme M.-A. LALY

### Secrétariat

Tél. : 03 44 11 21 25

Tél. : 03 44 11 21 22

Fax : 03 44 11 23 33



Le service est situé au **niveau -1 du Bâtiment ÉOLE**.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 00 à 17 h 00.

**En cas de problème médical** particulier en dehors des heures d'ouverture, veuillez contacter votre médecin traitant ou le service des **urgences de l'hôpital : 03 44 11 21 73**

### Le service de Radiothérapie

#### COMPORTE UN SECTEUR DE TRAITEMENT

- Une salle de centrage équipée d'un scanner dédié à la radiothérapie.
- Deux salles de traitement équipées d'un accélérateur de particules CLINAC associé à un système d'imagerie de contrôle en temps réel.
- Les traitements sont assurés par une équipe de manipulateurs sous la responsabilité des médecins du service.

**Tél. : 03 44 11 26 40 ou 03 44 11 26 42**

### Des soins de support sont proposés au Centre Hospitalier par :

- une psychologue
- une diététicienne
- une infirmière
- une socio-esthéticienne
- une assistante sociale
- une sophrologue
- une hypnothérapeute



La liste complète des soins de support ainsi que les coordonnées vous sont indiquées en fin de livret.



# Déroulement du traitement

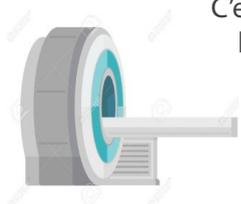
## La consultation médicale



Dans un premier temps, le médecin radiothérapeute vous reçoit pour une première consultation. Il étudie votre dossier médical et radiologique, vous examine et décide du traitement en vous donnant les renseignements utiles concernant celui-ci.

Ce livret vous est remis lors de cette consultation. On vous donne un rendez-vous de scanner de centrage.

## Le scanner de centrage ou simulation



C'est le temps préparatoire pendant lequel on repère l'endroit à irradier.

Ce repérage est réalisé grâce à un scanner permettant de définir avec précision la région de votre corps qu'il est nécessaire de traiter et d'en fixer très exactement les limites.

Ces limites seront dessinées sur la peau avec un feutre chirurgical.

**IL EST IMPÉRATIF DE GARDER CES MARQUES  
JUSQU'AU RENDEZ-VOUS SUIVANT.**

## La consultation para-médicale

Au moment du centrage, un manipulateur de radiothérapie vous reçoit afin d'aborder avec vous :

- le déroulement du traitement ;
- les éventuels effets secondaires ;
- les soins de support proposés (psychologiques, diététiques, socio-esthétiques, etc.)

... et de répondre à vos questions.



**DURANT LE TRAITEMENT, VOS TRANSPORTS  
PEUVENT ÊTRE PRIS EN CHARGE.  
VEUILLEZ VOUS ADRESSER AU SECRÉTARIAT**

## Le scanner dédié au centrage

Pour ce scanner, une injection de produit de contraste est parfois nécessaire, cela vous sera précisé lors de votre première consultation.

Cette étape de simulation est primordiale pour la bonne conduite des soins qui vont vous être donnés.

Sa durée varie de 30 minutes à une heure et il est important de bien garder la position dans laquelle le (la) manipulateur (trice) vous aura installé.

Lorsque ce centrage sera terminé, un prochain rendez-vous de « mise en place » vous sera donné.

Entre ces deux rendez-vous vient l'étape des préparatifs pour le traitement.

Elle consiste à analyser toutes les données acquises pendant le centrage à l'aide d'ordinateurs et à définir la répartition de la dose au niveau des champs d'irradiation.

Afin d'épargner les tissus sains autour de la tumeur, des lames de collimateur sont placées dans le faisceau d'irradiation systématiquement.





## Modalités du traitement



- Votre traitement dure un nombre déterminé de semaines à raison de 4 à 5 séances par semaine et nécessite une bonne assiduité.
- Une consultation hebdomadaire avec le médecin radiothérapeute est prévue pour vous suivre régulièrement. Elle a lieu avant ou après votre séance de radiothérapie.
- Les séances sont brèves (10 à 15 minutes) mais l'irradiation elle-même ne dure que 4 à 5 minutes, le reste du temps est utilisé pour votre installation sous l'appareil de traitement.
- Il est possible que vous attendiez avant votre séance de traitement ou votre consultation.
- Tout est mis en œuvre pour limiter ce temps d'attente.
- À la fin de votre traitement, une surveillance est nécessaire.

Un rendez-vous de consultation vous sera communiqué.



## Gestion des rendez-vous



Vos rendez-vous sont programmés pour la semaine et vous sont communiqués le vendredi de la semaine précédente.

Chaque semaine, le planning de vos séances de radiothérapie est établi pour la semaine suivante.

En fonction de l'activité, les horaires des séances peuvent être plus tardifs et s'étendre sur la soirée.

POUR DES RAISONS D'ORGANISATION DE PLANNING, TOUT DESIDERATA NON DONNÉ AVANT LE MERCREDI PRÉCÉDANT LA SEMAINE SUIVANTE NE POURRA PAS ÊTRE PRIS EN COMPTE.

NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COMPRÉHENSION !



## Quelques conseils pour la peau

**Afin de protéger la peau lorsqu'elle est irritée,  
il est important que vous suiviez ces quelques conseils :**



- N'exposez pas la peau irradiée au soleil et ceci pendant encore un an après le traitement,
- Au niveau de la zone irradiée n'employez pas d'alcool, de parfum, d'après rasage, de savon parfumé, de talc, d'éther, de sparadrap (quel que soit le type),
- Si la peau vous démange, ne vous grattez pas.
- Au niveau de la peau irradiée, abstenez-vous :
  - de vous frotter au gant de crin, d'irriter votre peau ;
  - de porter des vêtements serrés même élastiques ;
  - de porter des vêtements en matières synthétiques.
- Ayez une hygiène méticuleuse pour les régions irradiées : employez exclusivement une solution dermatologique sans savon, Rincez plusieurs fois à l'eau pure,
- Séchez bien la peau en la tamponnant avec une serviette douce.
- Portez des vêtements en fil ou en coton.
- Laissez, si possible, la région à l'air.
- Si vous êtes irradié au niveau du cou ou du visage, rasez-vous, si possible, avec un rasoir électrique, ou tout au moins avec beaucoup de précautions et pas de trop près.

***Les effets secondaires varient en fonction de la localisation du traitement et sont limités à la région traitée.***

Si besoin, un feuillet d'informations supplémentaires concernant votre traitement vous sera remis lors de la consultation paramédicale ou au moment du traitement.

## Mon Programme personnalisé de soins

Mon médecin radiothérapeute référent est le Dr :

---

Mon traitement comprend :

DE LA RADIOTHÉRAPIE \_\_\_\_\_

DE LA CHIMIOTHÉRAPIE \_\_\_\_\_

DE L'HORMONOTHÉRAPIE \_\_\_\_\_

Mon rendez-vous pour le scanner de centrage et la consultation avec un manipulateur en Radiologie est prévu le :

---

Mon traitement de radiothérapie comprend \_\_\_\_\_ séances du lundi au vendredi (pas de traitement les week-end et les jours fériés).

Je vais recevoir \_\_\_\_\_ Gy.

Mon traitement commencera le \_\_\_\_\_ et se terminera le \_\_\_\_\_, si je ne suis pas absent et s'il n'y a pas de panne, sinon, la fin de mon traitement sera décalée.

Je serai vu(e) en consultation de suivi avec mon médecin référent chaque semaine le :

---

Effets secondaires de mon traitement :

---

---

---

---

## Et après mon traitement

### Surveillance à distance

Une surveillance à distance vous sera apportée lorsque votre traitement sera terminé. Examens radiologiques, examens biologiques, consultations de suivi seront définis par votre radiothérapeute.

Mon prochain rendez-vous de suivi avec le radiothérapeute est prévu le : \_\_\_\_\_

Mon prochain examen est le : \_\_\_\_\_

### Quelques recommandations post Radiothérapie

#### **Ce que je dois retenir :**

- Les rayons continuent d'agir jusqu'à 3 semaines après la fin du traitement.
- Ma peau reste sensible. Pour la protéger, je ne dois pas l'exposer au soleil pendant un an.

# Soins de supports à l'hôpital et en ville

14

THÉMATIQUE	CONTACT	COORDONNÉES	LIEUX	DATES
Accompagnement social et Maintien dans l'emploi	Secrétariat	03 44 11 20 74 03 44 11 53 74	Au CH Simone-Veill	Sur RDV
Alimentation	Diététicienne	03 44 11 26 26	Au CH Simone-Veill	Sur RDV
Art thérapie « terre et couleur »	Ligue contre le cancer	03 44 15 50 50	Ligue contre le cancer (Av. de la République à Beauvais) CHB dans la salle de réunion d'hémato-onco	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> lundi du mois 2 <sup>ème</sup> lundi du mois
Activité physique adaptée	Secrétariat 3C	03 44 11 23 97	CH Simone-Veill salle de préparation à l'accouchement	Lundi 10h-11h Jeudi 14h-15h
Ateliers culinaires thérapeutiques	Secrétariat 3C	03 44 11 23 97	Au CHB Pôle de Prévention Pavillon Magnier	Dates à demander
Équipe de liaison en addictologie (ELSA)	Secrétariat ELSA	03 44 11 21 13 03 44 11 51 13	Au sein du CH Simone-Veill	Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Programme Education Thérapeutique du Patient Ateliers : Comprendre et gérer son traitement - Prendre soin de son corps - Douleur - Apprendre à équilibrer ses repas - Cuisine adaptée - Groupe de parole	Secrétariat 3C	03 44 11 23 97	Au sein du CH Simone-Veill	Pour participer, prendre un 1 <sup>er</sup> rendez-vous pour établir un programme personnalisé
Socio-Esthétique	Patricia Thom	03 44 11 27 61	Salle de socio-esthétique en hémato-onco Bâtiment EOIE CH Simone-Veill	Sur RDV
Sophrologie	Mme Boone	03 44 11 21 20	Au CH Simone-Veill	Sur RDV
Soutien psychologique	Mme Mainponte	03 44 11 27 22	En radiothérapie ou hôpital de jour du CH Simone-Veill	Sur RDV
Spiritualité et dimension religieuse	Service des aumôniers	03 44 11 20 92	Lieu de culte (Rdc bâtiment Bois-Brûlé)	
Maison des usagers		03 44 11 26 50	Hall principal du CHB	
Escrime	Académie beauvaisienne d'escrime	03 44 15 18 77	Salle d'armes Jean Baptiste Willart, Gymnase Louis Roger, 10 rue Louis Roger, 60000 Beauvais	Sur RDV
Ligue contre le Cancer —Un temps pour Soi (topiologie, socio esthétique, réflexologie plantaire, massage assis) —Un temps pour parler (permanence, groupe de parole, soutien psychologique) —Un temps pour se faire plaisir (Art thérapie, Atelier créatif, Chorale, Atelier floral) —Un temps pour retrouver la forme physique	Renseignements et inscriptions	03 44 15 50 50	52 avenue de la République, 60000 Beauvais	Sur RDV
Perspectives contre le cancer et son Espace Ressource Cancer - Programme personnalisé de soins de support pendant et après les traitements	Renseignements et inscriptions	09 83 79 23 88 07 60 60 35 17	17, rue du Pré Martinet, 60000 Beauvais	Sur RDV





40 Avenue Léon Blum • 60 000 Beauvais  
tél. : 03 44 11 21 21 • [www.ch-beauvais.fr](http://www.ch-beauvais.fr)

Mai 2022

