

# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS

TERRITOIRE OISE OUEST

*Parce qu'aider, c'est  
aussi prendre soin de soi.*

RELAXATION

BIEN-ÊTRE

YOGA

ACTIVITÉS  
PHYSIQUES

DUCA (DISPOSITIF  
URBAIN CULTURE  
ALZHEIMER)

ATELIER  
ALIM Aidants

JOURNÉES PARTAGÉES AIDANT/AIDÉ

DOSSIERS DE VACANCES RÉPIT



SOUTENIR LES  
**AIDANTS**  
FÉDÉRATION PFR

