

Conseils de sortie en ***NÉONATOLOGIE***



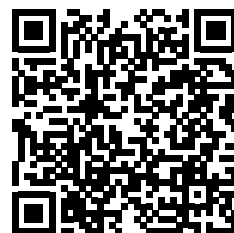
Service de néonatalogie du
Centre Hospitalier Simone Veil de Beauvais



Le centre hospitalier Simone Veil vous accueille



Tout savoir sur
le service de
néonatalogie !



- Une capacité de **840 lits**
- Maternité de **niveau 2B**
- Siège du **SAMU 60**
- Unité **Alzheimer** de 99 lits
- Large **plateau technique**
- Unité de **recherche clinique**
- Instituts de **Formation**
- Établissement **support du GHT**
Oise Ouest et Vexin regroupant
5 hôpitaux



Sommaire

Alimentation	5
Sommeil, couchage	6
Toilette	6
Santé	7
Environnement	9
Sécurité	9
Suivi médical	10



Votre enfant a passé plusieurs semaines dans notre service et le grand jour de la sortie approche.

Vous vous posez certainement encore beaucoup de questions. Ce livret vous permettra de trouver des réponses adaptées.

Nous organisons des réunions de pré-sortie ou votre participation est vivement conseillée. Un soutien pour le retour à la maison peut vous être proposé par le département qui veille à la santé de votre enfant.



Alimentation

Une question sur l'alimentation de votre enfant ?



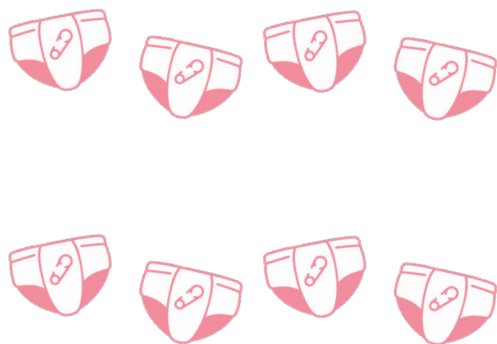
En complément des réponses des professionnels du service, vous pouvez consulter le livret d'alimentation artificielle en flashant le QR code ci-contre ou en le demandant au service de néonatalogie.

En ce qui concerne les médicaments de votre enfant :

-
-
-
-
-
-
-
-

Les médicaments sont à donner dans un fond de lait, à l'aide d'une seringue / tétine / biberon.

Il n'est pas recommandé de mettre le traitement dans la totalité de l'alimentation, car votre enfant peut ne pas boire la totalité de son lait et donc ne pas prendre la totalité de ses traitements.



Sommeil, couchage

Prévention de la Mort Inattendue du Nourrisson

Lors du séjour de votre enfant à l'hôpital, il était sous surveillance des professionnels et du scope. Vous avez donc pu le voir couché sur le ventre, dans un cocon ou avec des doudous.

À la maison, la surveillance n'est pas la même, il faut donc adapter son couchage :

- S'il se sent perdu dans son grand lit, il peut être installé dans une nacelle ou un couffin. Dans tous les cas, il faut un lit adapté à sa taille avec le matelas correspondant et ferme. Les lits parapluies restent des lits d'appoint.
- L'Organisation Mondiale de la Santé recommande que votre enfant reste dormir dans la chambre parentale pendant les six premiers mois de sa vie, dans son propre lit.
- Le bébé doit dormir sur le dos exclusivement.
- Il lui faut également une gigoteuse adaptée à sa taille, sans tour de lit, sans réducteur, ni oreiller, couverture ou doudous, etc. Tout dispositif auprès de votre enfant peut entraver sa respiration et aggraver le risque de décès asphyxique par enfouissement.
- Les animaux de compagnie restent à l'extérieur du lit du bébé et si possible de sa chambre.
- La température de sa chambre doit être d'environ 19°C.
- Le silence peut inquiéter et son sommeil peut être perturbé par le changement d'environnement. Vous pouvez lui proposer un mobile, un doudou musical ou des comptines.
- Pensez à aérer sa chambre 5 à 10 minutes tous les jours.

Toilette

- Chauffez la pièce où votre enfant prend son bain à une température d'environ 25°C.
- Préparez ses habits et tout le matériel nécessaire (compresses, sérum physiologique, coton-tiges, couches, crème pour le siège, etc.).
- Faites couler l'eau de son bain et vérifiez que la température est à 37°C.

Il n'y a pas de moment précis pour faire sa toilette. Tout dépend de votre organisation. Il est possible de le baigner un jour sur deux, mais il est fortement conseillé de faire ses soins de visage tous les jours et de changer sa couche chaque fois que nécessaire.

Attention toutefois à contrôler la température de votre enfant notamment avant le bain les premiers jours, car il a besoin de s'adapter à son nouvel environnement. S'il a froid, décalez le moment du bain.

Il n'est pas conseillé d'utiliser quotidiennement des lingettes pour les changes.

Santé

Régurgitations

Rejet de lait en petites quantités. Elles restent normales chez votre enfant. Cependant, s'il présente des vomissements, rejets brutaux de lait en grande quantité, de façon répétés associés ou non à des diarrhées, cela doit vous alerter et vous conduire dans les heures qui suivent à consulter un médecin.

Coliques

Votre enfant pleure, se tortille après le repas et vous semble inconfortable ? Pour le soulager, vous pouvez :

- le prendre contre vous, en peau à peau ;
- le mettre à plat ventre sur vos genoux ;
- lui masser le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre ;
- utiliser une bouillotte chaude, dans le respect des recommandations du fabricant, ou une bouillotte de noyaux de cerises.

Il existe des boissons en pharmacie qui peuvent l'apaiser. Rapprochez-vous des professionnels de santé comme un PMI, médecin, pharmacien, etc.

Constipation

Si vous trouvez votre enfant inconfortable, ballonné, le ventre un peu dur, sensible... Vous pouvez l'aider en lui :

- massant le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre ;
- repliant les jambes sur le ventre.

Attention s'il ne montre pas de signes d'inconfort : un enfant allaité peut rester plusieurs jours sans selles.

Chaque enfant est différent et a un transit variable.

Pleurs... Prévention du bébé secoué



Les pleurs sont son seul moyen d'expression !

Ceci veut peut-être dire que votre bébé a faim, qu'il veut être changé, qu'il a envie d'un câlin, qu'il est fatigué, qu'il a mal... Vous saurez reconnaître ses besoins.

Toutefois, si vous ne supportez pas de l'entendre pleurer (à cause de la fatigue, du stress ou d'autres facteurs), ne culpabilisez pas mais demandez de l'aide (au co-parent, aux grands-parents, aux amis, etc.). Avant que l'épuisement ne vous gagne, n'hésitez pas à demander de l'aide auprès de votre pédiatre ou la Protection Maternelle et Infantile (PMI).

Si vous êtes seul-e, mettez votre bébé dans son lit en sécurité et allez souffler.

Se ménager, se protéger, c'est aussi protéger votre enfant !

Désobstruction rhinopharyngée (DRP) ou le lavage de nez

Votre enfant ne respire que par le nez les premiers mois. Si son nez est encombré, il faut donc que celui-ci soit bien dégagé. Il est conseillé de réaliser la DRP avant la prise d'alimentation.

J'aide mon bébé à mieux respirer par un lavage de nez (plusieurs fois par jour)

1. Je me lave les mains et je prépare les dosettes de sérum physiologique.
2. J'allonge mon bébé sur le dos ou sur le côté, avec la tête maintenue sur le côté.
3. Je place doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut.
4. J'appuie sur la dosette pour en vider le contenu dans la narine tout en fermant la bouche de mon enfant.
5. Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales. J'attends que bébé ait dégluti correctement.
6. J'essuie son nez à l'aide d'un mouchoir jetable.
7. Je répète l'opération pour l'autre narine en utilisant une autre dosette, en couchant mon bébé et en lui tournant la tête de l'autre côté.

Veillez à ce que personne ne fume dans la même pièce que votre bébé. Maintenez la température à 19°C dans la pièce.

Température et fièvre

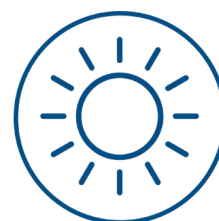
De retour à la maison, il est préférable de prendre la température pendant 48h deux fois par jour pour voir comment bébé s'habitue à la température de la maison. Si son comportement change (pleurs, transpiration, sensation de froid ou de chaud), il faut prendre sa température.

Si sa température est supérieure à 38°C :

- découvrir l'enfant ; le laisser en body ;
- lui donner un médicament contre la fièvre, paracétamol si > à 38°C et consulter un médecin.

Si votre enfant a moins de 3 mois et de la fièvre supérieure à 38°C, il faut consulter un médecin en URGENCE !

Demandez à votre médecin de vous prescrire un traitement contre la fièvre et de vous en expliquer l'usage de manière à en avoir toujours en réserve à la maison. Le traitement se donne en fonction de son poids.



Environnement

Il est recommandé de promener votre enfant un peu tous les jours. Évitez toutefois les sorties aux heures les plus chaudes l'été (entre 12 heures et 16 heures). Adaptez sa tenue : un vêtement de plus que l'adulte. **La peau de votre enfant est fragile, protégez-le du soleil !**



Dans tous les cas, évitez d'exposer votre enfant dans les lieux de foule (supermarchés, grands magasins, transports en commun, etc.) car il pourrait attraper certains virus responsables de la bronchiolite ou la gastroentérite qui peuvent être graves pour sa santé.

Votre enfant suit un calendrier vaccinal pour se protéger à long terme. **Afin de le protéger, respectez ce calendrier !** Rapprochez-vous de votre médecin traitant pour vérifier vos vaccins contre la coqueluche et la grippe.

Sécurité

Si votre enfant n'a plus besoin des conditions d'hygiène très strictes de l'hôpital, il reste cependant fragile et sensible aux infections. Voici quelques recommandations pour veiller à sa sécurité :

- lavez-vous les mains avant de vous occuper de votre enfant ;
- protégez-le des personnes malades, y compris ses frères et sœurs ;
- si vous fumez, fumez à l'extérieur du domicile et changez de vêtements après ;
- surveillez-le en permanence. Ne le laissez jamais seul sur la table à langer, dans le bain ou dans la voiture. Une chute est vite arrivée ;
- attachez-le dans son cosy, sa poussette ou encore son transat ;
- évitez de le mettre en hauteur ;
- ne le laissez jamais seul avec un animal quel qu'il soit, même familial et gentil (par exemple : risques de morsures graves avec les chiens et d'étouffements et griffures avec les chats) ;
- en voiture, pensez à enlever l'airbag si vous placez votre enfant à l'avant et ne mettez pas la climatisation.



Suivi médical

Le suivi médical de votre enfant se fait par trois intervenants : le pédiatre, le médecin traitant et la Protection Maternelle et Infantile (PMI). Les visites chez le médecin doivent avoir lieu tous les mois jusqu'à 6 mois, puis à 9, 11 et 12 mois, puis tous les 6 mois. **À 9 mois et 2 ans, le médecin doit remplir des certificats médicaux !**

Le médecin ajuste, au cours des rendez-vous, le rythme des visites à l'état de santé de votre enfant.

Le service de PMI de votre secteur peut vous proposer un soutien, peser votre enfant, répondre à vos questions (qu'elles soient de l'ordre de l'alimentation, du sommeil, des petits « bobos », etc.). Un suivi est possible par un médecin ou un pédiatre pour les visites médicales en dehors de toute maladie.

Un rendez-vous de suivi est programmé dans les 8 jours qui suivent la sortie de néonatalogie.



Contacts utiles



Nous restons à votre disposition au 03 44 11 23 30. Nous faisons le lien avec le professionnel de PMI de votre secteur durant votre séjour. Vous pouvez vous rapprocher de cette personne si vous avez des questions, ou besoin d'un soutien :

0 _ _ _ _

Parentallait'Thé

Tél. : 06 47 03 27 01

Adresse mail : parentallait.the@gmail.com

Groupe Facebook

Café allaitement (sauf en août) :

- 1er samedi de chaque mois de 10h à 12h
 - › résidence séniors « le Béguinage », rue Balmont, 60600 FITZ-JAMES.
- 3e samedi de chaque mois de 10h à 12h
 - › café burger Dagniaux, 45 rue du 27 juin, 60000 BEAUVAIS.



Allait'Écoute

Plateforme d'aide et de soutien des Hauts-de-France

Tél. : 03 10 01 01 01

Ouverture : 7j/7 de 18h à 21h

S.O.S. Préma

Association d'aide aux familles d'enfant prématuré

Tél. : 0 800 96 60 60

Ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 17h



Consultations

avec des consultantes en lactation sur le Centre Hospitalier Simone Veil de Beauvais.

Ateliers

dans votre maison de Santé de rattachement.



[illegible]