

# L'allaitement maternel

Consultez notre livret !



C'est **l'alimentation la mieux adaptée** au bébé. Cependant, il vous appartient de choisir la façon dont vous voulez nourrir votre enfant. Afin de vous préparer à l'allaitement, des informations seront données lors des séances de préparation à la naissance et mises à disposition dans le « **livret allaitement maternel en maternité** ». Nous vous accompagnons pour repérer les **signes d'éveil** de votre bébé.

## Le peau à peau et la zéro séparation

Dès la naissance de votre bébé, si son état de santé et le votre le permettent, il vous sera proposé de le placer en peau à peau. Nous favorisons la proximité et la zéro séparation pour **faciliter la création du lien avec votre bébé**, l'adaptation à la vie extra-utérine ou le bon démarrage de l'allaitement.

## Les partenaires

- **Les ateliers et consultations soutien allaitement du CHB** : 03 44 11 26 26
- **PMI** : <https://oise.fr>
- **Allait'écoute** du réseau Oréhane : 03 10 01 01 01
- **ASFLO** (Association des Sages-Femmes Libérales de l'Oise) : [sages-femmes-oise.fr](https://sages-femmes-oise.fr)
- **La Bulle** : 03 44 79 39 69 ; [labulle@beauvais.fr](mailto:labulle@beauvais.fr)
- **La leche league** : [lillfrance.org](https://lillfrance.org)
- **Les 1000 premiers jours** : [1000-premiers-jours.fr](https://1000-premiers-jours.fr)
- **Centre périnatal de proximité** : [ch-clermont.fr](https://ch-clermont.fr)
- **PRADO** : [ameli.fr](https://ameli.fr)
- **Équipe mobile de périnatalité** : [chi-epsm-oise.fr](https://chi-epsm-oise.fr)
- **Café Allaitement** :



- page Facebook [@Tcho-cafe](https://www.facebook.com/Tcho-cafe), café culturel et ludique des enfants et de leur famille ;
- page Facebook [@Parentallait'thé](https://www.facebook.com/Parentallaitthe)
- crèche hospitalière

SERVICE DE MATERNITÉ

PENDANT MA GROSSESSE



Centre Hospitalier  
Simone Veil  
Beauvais

WWW.CH-BEAUVAIS.FR

# En démarche vers le label IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébés)

L'ambition de ce projet est plurielle et repose sur une attitude des équipes centrées sur :

- les besoins individuels de la mère et du nouveau-né ;
- un environnement et un accompagnement en adéquation avec la philosophie des soins centrés sur la famille ;
- un travail en équipe et en réseau pour assurer la continuité des soins.

Vous pouvez consulter notre charte IHAB via le QR code ci-dessous :



## Les informations essentielles

Tout au long de votre accompagnement, nous veillons à vous transmettre les informations essentielles et vous sensibiliser sur l'importance :

- de **l'allaitement**, tant pour le bébé que pour vous ;
- du contact **peau-à-peau** immédiat et prolongé à la naissance ;
- de garder votre enfant près de vous ;
- du démarrage précoce de l'allaitement ;
- de l'allaitement dès que votre bébé montre qu'il est prêt à téter ;
- des **tétés** fréquentes pour assurer une lactation suffisante ;
- des bases en matière de **position** et de prise du sein ;
- de l'allaitement exclusif (sans autre boisson ou aliment) pendant les 6 premiers mois en évitant si possible l'utilisation des biberons et des sucettes ;
- de la poursuite de l'allaitement après 6 mois, avec la diversification alimentaire jusqu'aux 2 ans ou plus de votre enfant.



## Le suivi de grossesse

Les équipes de la maternité vous proposent un accompagnement personnalisé répondant à vos besoins :

- accueil des futurs parents ;
- préparations à la naissance ;
- ateliers d'informations ;
- entretiens ;
- projet de naissance ;
- consultations spécialisées.

Vous pouvez consulter notre offre de soins via le QR code ci-dessous :

