

Donner le

***BIBERON***

en maternité



Service de maternité du  
Centre Hospitalier Simone Veil de Beauvais



# Le centre hospitalier Simone Veil vous accueille



- Une capacité de **840 lits**
- Maternité de **niveau 2B**
- Siège du **SAMU 60**
- Unité **Alzheimer** de 99 lits
- Large **plateau technique**
- Unité de **recherche clinique**
- Instituts de **Formation**
- Établissement **support du GHT**  
Oise Ouest et Vexin regroupant  
5 hôpitaux



**Tout savoir sur le service de maternité !**

<https://www.ch-beauvais.fr/offre-de-soins/femme-enfant/maternite/>

# Sommaire

**Première rencontre** 5

**Peau à peau** 6

*Bienfaits pour le bébé*

*Bienfaits parentaux*

*En pratique*

**À la maternité** 7

*Alimentation de votre bébé*

*Fréquence des biberons*

*Signes d'éveil*

*Quelques repères*

*Position adaptée*

*Le rot*

*Le transit*

*Les petits bobos*

*Préparation des biberons*



## ***Vous avez choisi de donner le biberon à votre bébé***

Ce livret a pour but de vous guider sur la mise en place de celui-ci et de vous fournir quelques conseils pratiques.

Les sages-femmes, les puéricultrices et auxiliaires de puériculture sont là pour vous encadrer et vous rassurer tout au long de votre séjour.

Les informations qui vous sont données lors de votre séjour vont évoluer en fonction des besoins de votre bébé.

Nous vous conseillons de prendre le temps de vous reposer, de faire confiance à votre bébé.

**Nous sommes là pour répondre à vos questions.**





# Première rencontre

Pour s'adapter à son nouvel environnement, votre bébé a besoin de sentir la chaleur de votre corps, de sentir l'odeur de votre peau, d'entendre votre voix et les battements de votre cœur. Vous êtes avec votre compagnon les seuls repères pour votre bébé, le seul lien avec sa vie intra-utérine.

Dès sa naissance, l'alimentation est pour votre enfant un moment important parce qu'il répond à un besoin. C'est aussi un moment d'échange avec votre bébé.

En salle d'accouchement, votre bébé a bénéficié d'un contact peau à peau avec

vous ou votre compagnon. Lors de ce contact privilégié, il va développer ces premiers réflexes, regard d'attachement, froufrou, succion.

Votre désir est de nourrir votre enfant avec des préparations infantiles, vous aurez tout de même la possibilité de lui proposer le sein pour une ou plusieurs tétées colostrales avant de lui donner le biberon.

Si toutefois ce n'était pas votre souhait, vous ou votre accompagnant pourrez lui donner son premier biberon.



# Le peau à peau



Idéal pour favoriser cette nouvelle adaptation : n'hésitez pas à le pratiquer aussi longtemps et aussi souvent que possible. Il est bénéfique pour vous et votre bébé.

## Bienfaits pour le bébé

- Stabilise sa température, sa respiration et son rythme cardiaque ;
- Diminue sa perte de poids des premiers jours ;
- Régule son rythme éveil / sommeil ;
- Diminue ses pleurs, les signes de stress ;
- Calme la douleur ;
- Régule son taux de sucre ;
- Encourage votre bébé à se réveiller et à téter ;
- Aide le démarrage de l'allaitement artificiel, en stimulant ses réflexes innés.

## Bienfaits parentaux

- Améliore la récupération de la mère après l'accouchement ;
- Apaise par la sécrétion de l'ocytocine, l'hormone du bien-être ;
- Réduit le stress parental ;
- Diminue l'anxiété et le risque de dépression ;
- Augmente le sentiment de compétence parentale ;
- Favorise l'attachement.

## EN PRATIQUE :

1. Pratiquez un peau à peau dès la naissance et aussi souvent que vous le souhaitez. La proximité 24h/24 avec votre bébé vous permet d'identifier et de vous adapter au plus près à ses rythmes et besoins ;
2. Installez-vous confortablement en position demi- assise, jamais à plat dos. Ne soyez pas seule avec lui si vous risquez de vous endormir ;
3. Il est conseillé de porter un bandeau ou tube en tissu élastique pour maintenir votre bébé ;
4. Votre enfant a posé sa tête au-dessus des seins, poitrine contre poitrine. Sa tête est sur le côté, son nez est dégagé, vous voyez son visage ;
5. Il porte un bonnet, des chaussettes et est recouvert d'une couverture.

# À la maternité

## L'alimentation de votre bébé

Le lait est fourni au cours du séjour. Nous vous conseillons d'amener vos biberons avec des tétines adaptées aux nouveau-nés. **Pensez au goupillon et au produit vaisselle.**

### REMARQUE

Merci de ne pas jeter les nouettes à la poubelle, nous avons mis à votre disposition un bac de récupération dans votre chambre. Placer la nouette vide, le couvercle et la tétine dans le bac.

## Fréquence des biberons

Il est conseillé d'attendre minimum 2h30 à 3h entre chaque repas y compris la nuit. En dehors d'une indication médicale, si votre bébé ne réclame pas pendant 4h, surtout la nuit, il est inutile de le réveiller pour le faire manger. **Attention, il ne peut rester plus de 6 heures sans manger.**

La quantité des rations et la fréquence peuvent varier selon le poids et l'appétit de votre bébé, il est conseillé de ne rien imposer et de ne pas restreindre votre bébé.

**L'OMS RECOMMANDE  
6 À 8 BIBERONS / 24H.**

Les tétées sont plus fréquentes, entre 14h et 2h du matin, notamment les 3 à 6 premières semaines.

## Installation et préparation

- Commencez par vous laver soigneusement les mains ;
- Installez-vous confortablement, dans un endroit calme. C'est un moment de partage et d'échange entre vous et votre bébé ;
- Le biberon se conserve 30 minutes après ouverture ;
- Évitez de toucher la tétine.



**Jour 0**

5 à 20ml /  
biberon



**Jour 1**

10 à 40ml /  
biberon



**Jour 2**

20 à 50ml /  
biberon



**Jour 3**

30 à 60ml /  
biberon



**Jour 4**

40 à 70ml /  
biberon



# Signes d'éveil

Tout comme nous, le bébé a des rythmes de vie (éveil / sommeil). Il s'agit d'un phénomène normal et non pas d'une confusion jour / nuit du bébé !

## Premiers signes

s'agite



ouvre la bouche



tourne la tête  
cherche



« J'ai faim. »

## Signes intermédiaires

s'étire



bouge beaucoup



met les mains dans sa  
bouche



« Je suis affamé. »

## Signes tardifs

pleure



mouvements agités



rougit



« Calme-moi,  
nourris-moi. »

Il est important d'apprendre à reconnaître les signes d'éveil et de les respecter. Ainsi, lorsque votre bébé a faim, il ouvre la bouche, sort la langue de manière répétitive : il cherche à téter, et ne pleure que secondairement. Aux premiers signes d'éveil,

n'attendez pas et proposez-lui le biberon, quitte à reporter les soins tels que le change, la température, voire même le bain.

Les pleurs et l'agitation sont des signes tardifs. Il est indispensable de calmer votre enfant.



*Câlin, peau à peau, parler,  
caresser.*



## Quelques repères dans le temps

À la naissance, la capacité de l'estomac de votre enfant est de 5 à 7mL, soit la taille d'une cerise.

La quantité ingérée garantit de répondre à tous les besoins nutritionnels du nouveau-né les premiers jours de sa vie.

*On dit que la nature est bien faite !*

### Tailles et volumes de l'estomac d'un nouveau né



1-2 jours  
5-7 ml



3-4 jours  
22-27 ml



5-7 jours  
45-50 ml



1 mois  
90-150 ml

### Premières 48h

Durant les premières 48h, votre bébé peut avoir des régurgitations nauséabondes et glaireuses et être écœuré, **c'est normal**. Il peut dormir beaucoup, et ne pas présenter de signes de faim évidents. Dans ce cas, l'équipe soignante sera là pour vous accompagner au mieux. Le peau à peau va l'aider à s'adapter.

### Jour 1 - 2

Une perte de poids modérée est naturelle au cours de cette période. Votre bébé risque d'être un peu plus agité et de réclamer davantage à téter. La taille de son estomac est équivalente à celle d'une noix.

### J3-J4

Votre bébé se réveille seul pour manger, il amorce sa reprise de poids. La taille de son estomac atteint celle d'un abricot.

## Position adaptée pour donner le biberon

- Donner le biberon est un moment de partage.
- Vous devez être au calme ;
- Pensez à vous installer confortablement avec votre bébé (dos calé, bras soutenu, etc.) ;
- Installez votre bébé en position semi-assise, le biberon est à l'horizontal, la tétine pas complètement pleine ce qui permet de réguler le flux de lait (évite que le bébé reçoive trop vite le lait) ;
- Observez le comportement de votre bébé, proposez-lui des pauses ;
- Ne serrez pas trop fort le pas de vis de la tétine (il doit y avoir des bulles qui remontent quand bébé boit).



## Rot

Le rot n'est pas systématique, l'important est de garder votre bébé en position verticale une dizaine de minutes après le repas avant de le recoucher afin qu'il digère.



## Transit

Les premières selles sont noires et collantes : c'est le **méconium**.

Elles évoluent au cours du temps tout en restant colorées.

En cas de selles pales ou inhabituelles, gardez la couche et n'hésitez pas à appeler le personnel de la maternité.



## Petits bobos

### Bébé

#### Régurgitations

Elles sont normales les premières 48h de vie. Les régurgitations ne sont pas des vomissements, mais simplement des petits rejets de lait involontaires qui se produisent après la tétée.

Lors de régurgitation, dans l'heure qui suit la tétée, le nourrisson rejette par la bouche l'équivalent d'une cuillerée à soupe de lait parfois caillé, parfois à l'occasion d'un rot. Contrairement aux vomissements, les régurgitations surviennent sans effort. Si les régurgitations deviennent importantes, se répètent fréquemment ou se produisent à distance du repas, parlez-en à l'équipe de la maternité.

#### Maux de ventre

La flore intestinale de votre bébé est immature, la mise en place du transit peut être inconfortable. Le peau à peau est conseillé et va soulager votre bébé. D'autres techniques telles que le massage, le portage et l'enveloppement sont aussi préconisées.

Les coliques peuvent apparaître lorsque le transit est installé et les selles sont normales.

### Maman

#### Montée laiteuse physiologique

(en cas de non allaitement ou d'arrêt d'allaitement)

La montée laiteuse physiologique peut avoir lieu entre le 2<sup>e</sup> et le 10<sup>e</sup> jour après l'accouchement, même en cas de non allaitement.

Elle se manifeste par :

- une tension mammaire ;
- un écoulement de colostrum ;
- une sensibilité au niveau des seins ;
- un inconfort (+/- douleur) ;
- une légère fièvre peut être associée à ces symptômes (environ 38°C).

Dans ce cas :

- se laver les mains ;
- prendre une douche chaude et mettre du froid, mettre du chou frisé vert (décongestionne) et persil plat (coupe la lactation) ;
- porter un soutien de la poitrine adapté et confortable évitant toute stimulation.

# Surveillez

## la couleur des selles (caca)

### de votre bébé nourri au lait

(idéalement entre le 10<sup>e</sup> et le 30<sup>e</sup> jour après la naissance)



Sous le Haut Patronage du Ministère de la Santé

### Comparez les selles du bébé avec la carte de couleur



Si votre bébé a encore la **peau jaune**  
et/ou le **blanc des yeux jaune** (jaunisse)  
15 jours après sa naissance,  
et/ou si ses selles sont de **couleurs claires (1,2,4)**

**Alertez votre médecin ou votre sage-femme !**



Pour plus d'informations,  
consulter le site :

[alertejaune.com](http://alertejaune.com)



Campagne menée par l'Association Maladies du Foie depuis l'Enfance (AMFE) et par le Centre hospitaliers de référence coordonnateur de l'atrésie des voies biliaires et des cholestases génétiques ; soutenue par l'Alliance maladies rares ; sous l'égide de la Société française de pédiatrie et sous le haut patronage du Ministère de la santé.

# Préparation des biberons

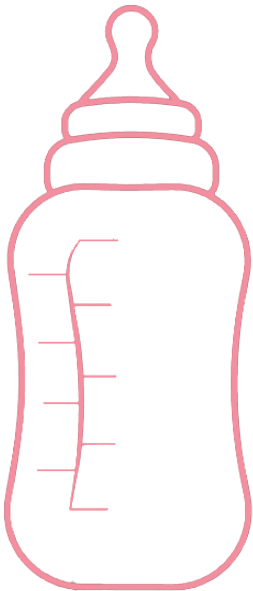
## Matériel

- Des biberons – essayer de privilégier le verre si possible, sinon en plastique sans BPA ;
- Des tétines (taille 0 ou 1 selon le lait) ;
- De l'eau minérale adaptée aux bébés portant une mention « convient à l'alimentation du nourrisson » - la bouteille peut être conservée 24h au réfrigérateur et ne doit être utilisée que pour les biberons. Pour pouvoir utiliser l'eau du robinet, il faut vous rapprocher de votre fournisseur d'eau pour en connaître la composition et savoir si elle est adaptée à l'alimentation du nourrisson ;
- Un écouvillon ou un goupillon (pour nettoyer les biberons) ;
- Une boîte de lait adaptée à votre enfant.

## Préparer le biberon

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ;
- Versez la quantité d'eau minérale nécessaire dans un biberon propre ;
- Ajoutez la poudre de lait en respectant le dosage une mesurette rasée (1 mesurette pour 30ml).

### MESURE DE LAIT



|                 |                                                                                       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 30ML D'EAU + 1  |  |
| 60ML D'EAU + 2  |  |
| 90ML D'EAU + 3  |  |
| 120ML D'EAU + 4 |  |
| 150ML D'EAU + 5 |  |
| 180ML D'EAU + 6 |  |
| 210ML D'EAU + 7 |  |
| 240ML D'EAU + 8 |  |

1. Remuez entre vos mains pour bien mélanger ;
2. Facultatif : Faites tiédir le lait au chauffe biberon ou au bain marie ;
3. Vérifier la température sur l'intérieur de votre poignet en faisant couler quelques gouttes de lait ;
4. N'utilisez pas de micro-ondes - risque de brûlures.



## ATTENTION ! LE LAIT NON CONSOMMÉ DOIT ÊTRE JETÉ AU BOUT DE 30 MINUTES !

### Démonstration et participation des parents

#### *En néonatalogie*

Possibilité d'organiser des ateliers communs avec plusieurs parents en pièce jaune - boîte de lait dans la réserve (périmé).

#### *En maternité*

Lors des conseils de sorties ou en chambre.



Il est possible de laver des biberons au lave-vaisselle : rincez-les préalablement et retirez toute trace de lait, utilisez un cycle à 65°C et un séchage (ne pas mettre les tétines en caoutchouc).

### Nettoyage du biberon

Sachez qu'il n'est pas nécessaire de stériliser les biberons, il suffit de les laver soigneusement après utilisation.

- Videz le biberon ;
- Rincez le biberon démonté et ses accessoires à l'eau froide ;
- Lavez à l'eau chaude et avec du liquide vaisselle le biberon démonté (tétine, bague, capuchon) avec un goupillon ;
- Rincez bien ;
- Laissez sécher démonté et sans essuyer, sur un endroit propre ;
- Une fois secs, rassemblez les biberons jusqu'au prochain usage.

L'équipe de la maternité est là pour vous soutenir. Nous passerons régulièrement vous voir dans votre chambre. Si vous avez des questions, faites appel à nous !





Si vous avez besoin d'aide, nos partenaires peuvent vous accompagner au retour à la maison.



**03.10.01.01.01\***  
7 JOURS / 7 - DE 18H À 21H  
DES PROFESSIONNELLES DE SANTÉ DIPLOMÉES  
EN ALLAITEMENT RÉPONDENT À VOS QUESTIONS !

\* Prix d'un appel local  
www.amehans.fr



LIEUX DE CONSULTATIONS PMI  
DANS LE DÉPARTEMENT DE L'OISE



Sages femmes libérales de l'oïse

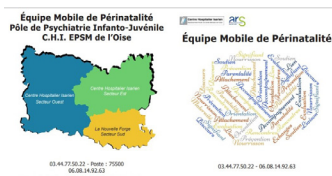
SAGES-FEMMES  
libérales de l'Oise



L'Assurance  
Maladie



La Leche League  
FRANCE



Centre Hospitalier  
de Clermont de l'Oise

Notre offre de soins • Préparez votre venue • Personnes âgées • L'établissement •

Accueil • Notre offre de soins • Le Centre Périnatal de Proximité

## Le Centre Périnatal de Proximité

Pour un suivi de grossesse, un suivi gynécologique ou une consultation de pédiatrie, nous vous accueillons du lundi au samedi.

Café allaitement

- Consultation post natale, entretien post natal précoce, atelier « Les besoins du tout petit », ateliers et consultations de soutien à l'allaitement maternel au CH Beauvais : 03 44 11 26 26 ;
- Centre périnatal de proximité de Clermont de l'Oise : [www.ch-clermont.fr](http://www.ch-clermont.fr) ;
- La Bulle : 03 44 79 39 69, [labulle@ch-beauvais.fr](mailto:labulle@ch-beauvais.fr) ;
- Protection Maternelle et Infantile : [www.oise.fr](http://www.oise.fr) ; bus PMI ; parents malins itinérants ;
- Association des Sages-Femmes Libérales de l'Oise (ASFLO) : [www.sages-femmes-oise.fr](http://www.sages-femmes-oise.fr) ;
- 1 000 premiers jours : [www.1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr) ;
- PRADO, service de retour à domicile des patients : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) ;
- Équipe mobile de périnatalité : [www.chi-epsm-oise.fr](http://www.chi-epsm-oise.fr) ;
- Famili'Bus : [www.laligue60.fr](http://www.laligue60.fr) ;
- page Facebook @Tcho-cafe, café culturel et ludique des enfants et de leur famille.

