



Un bilan éducatif

Des ateliers à la carte

Des professionnels
à votre écoute



Nous contacter

Contactez-nous par téléphone au
☎ **03 44 11 23 97** pour prendre rendez-vous.

Par email : poledeprevention@ch-beauvais.fr

**Pôle de prévention
et d'éducation du patient**

Pavillon Magnier
1^{er} étage



Pôle de prévention et d'éducation du patient

Centre Hospitalier de Beauvais
Avenue Léon Blum - 60 000 Beauvais
CEDEX BP 40319



**PÔLE DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION DU PATIENT**

VOUS AVEZ UN COVID LONG ?

Nous vous proposons
un accompagnement
personnalisé



Création, impression : Centre Hospitalier Simone-Veil de Beauvais
Décembre 2021

LE COVID LONG

Après la maladie aiguë, il persiste chez certaines personnes des symptômes tels que :

- une fatigue ;
- un essoufflement ;
- des douleurs ;
- des troubles cognitifs ;
- des troubles du goût et de l'odorat...

Ces symptômes peuvent avoir un retentissement sur la vie quotidienne, familiale, sociale et affective.

Il est possible d'agir pour réduire l'impact de ces symptômes :

- de rencontrer d'autres patients ;
- d'être soutenu psychologiquement.



**Nous vous proposons
un accompagnement pour :**

- **apprendre à vivre au mieux avec les symptômes persistants de la Covid ;**
- **réduire les complications évitables ;**
- **être soutenu psychologiquement ;**
- **être orienté dans le parcours de soins.**

“ Témoignages

« Je ne me reconnais plus »

« Je n'ai jamais été autant fatiguée »

« Grâce à ce programme,
j'ai pu rencontrer d'autres personnes
dans ma situation »

« Je ne suis pas seule »

NOTRE PROGRAMME

Un bilan éducatif partagé

Un professionnel de santé vous accueille pendant un entretien (d'environ 1h).

Plusieurs points sont abordés :

- votre santé en général ;
- l'infection à la Covid ;
- les symptômes persistants de la Covid et leur impact dans votre quotidien.

Un parcours personnalisé vous est proposé pour répondre à vos besoins et vos attentes.

Des ateliers collectifs

Différentes thématiques sont proposées : Fatigue, stress, douleur, troubles alimentaires, désadaptation à l'effort, troubles cognitifs, baisse de l'estime de soi ...

Des professionnels à votre écoute

Diététicienne, infirmière, médecin, éducateur en activité physique adaptée, psychologues, socio-esthéticienne, sophrologue... vous encadreront.